



## SOZIAL- & GESUNDHEITSSPRENGEL STUBAITAL

6166 FULPMES, Bahnstraße 11

Tel: 05225 / 63836

Fax: 05225 / 63836 DW 5

E-Mail: [gsp-stubaital@tirol.com](mailto:gsp-stubaital@tirol.com)

[www.gesundheitssprengel-stubai.com](http://www.gesundheitssprengel-stubai.com)

Der Sozial- und Gesundheitssprengel Stubaital versteht sich als zentrale Anlaufstelle für Menschen, die Hilfe, Betreuung und Pflege brauchen.

Unser Hauptschwerpunkt ist die bestmögliche Versorgung von pflege- und betreuungsbedürftigen Menschen und deren Angehörigen im Stubaital.

Unsere Leistungen sollen eine Entlastung und eine Hilfestellung sein, die alltäglichen Herausforderungen zu meistern und werden laufend den Anforderungen und Bedürfnissen angepasst.

Unsere Angebote:

- Hauskrankenpflege (medizinische Pflege, Erstversorgung nach Krankenhausaufenthalt, Diabetikerbetreuung, Behandlungs- und Grundpflege, Verbandswechsel, bandagieren....)
- Pflegeberatung
- Pflegegeldanträge
- Heimhilfe und soziale Betreuung (Gespräch , Spaziergang, Spiele, Einkauf und Botengänge...)
- Haushaltshilfe (Putzen, Waschen, Bügeln, Heizen,...)
- Familienhilfe
- Essen auf Rädern
- Verleih und Vermittlung von Heilbehelfen und Pflegehilfsmitteln (Rollator, Rollstuhl, Toilettstuhl...)
- Beratungs- und Vermittlungsangebote ( Ernährungs- und Diätberatung, Beratungen des Ehe- und Familienzentrums, Logopädie, Psychosozialer Dienst, Mutter-Eltern Beratung, Verein Multikulturell, Verkehrspsychologische Beratungen, ...)
- Demenzsprechstunde mit Mag. Alexandra Gassner

Für die Kranzablösespenden, welche wir immer wieder nach Todesfällen erhalten, möchten wir ebenfalls ein herzliches Vergelt´s Gott sagen.

Dies ermöglicht uns unbürokratisch und schnell bei Notfällen helfen zu können.

**Unsere Dienstzeiten:**

**Sozial- und Gesundheitssprengel Stubaital**

**Büroöffnungszeiten:**

**Mo - Do 8.00 – 12.00 Uhr**

**TelNr: 058225-63836**

**Erreichbarkeit am Pflegediensthandy:**

**Mo – Fr 7.00 – 12.00 und 14.00-17.00 Uhr**

**Sa, So und Feiertag von 8.00-10.00**

**TelNr. 0699-111 79 380**

## Familienhilfe

### Unterstützung von Familien individuell in schwierigen oder neuen Lebenslagen.

Seit Juli 2016 wird im Sozial- und Gesundheitssprengel Stubaital die Familienhilfe angeboten.

Die Familienhilfe unterstützt dabei, Spannungen und Probleme in der Familie zu erkennen, diese wahrzunehmen und bestenfalls aufzulösen. Die Sozialbetreuerin für Familienarbeit unterstützt Familien in schwierigen Lebenslagen oder kritischen Lebenssituationen mit dem Ziel, den gewohnten Lebensrhythmus aufrecht zu erhalten.



### Tätigkeitsbereiche der Familienhelferin:

- Planung und Organisation des Alltags (Zeitplan, Termine, Finanzen)
- Altersspezifische Betreuung und Freizeitgestaltung der Kinder und Jugendlichen
- Unterstützung bei den Hausaufgaben und Lernanimation
- Haushaltsorganisation (Wohnungs- und Wäschepflege, Zubereitung von Mahlzeiten auch für Säuglinge)
- Anleitung, Begleitung und Unterstützung der Betreuungsperson(en)
- Mitbetreuung von älteren oder kranken Familiengliedern und Mitbetreuung von Menschen mit Behinderung die in der Familie leben
- Begleitung und Unterstützung bei der Bewältigung von Krisensituationen
  - ➔ Erkrankung der Mutter, des Vaters
  - ➔ Konflikte in der Familie
  - ➔ Hilfe bei der Trauerverarbeitung
- Unterstützung der Angehörigen bei einem Krankenhausaufenthalt der Mutter (Geburt, Unfall, Erkrankung)
- Unterstützung Zuhause nach Mehrlingsgeburten, Geburten

Wenn ihre Familie in einer schwierigen Lebenslage ist, kontaktieren Sie mich für ein **kostenloses, unverbindliches Erstgespräch**.

#### Kontakt:

Sandra Gstrein, Diplomierte Sozialbetreuerin für Familienarbeit und Pflegehelferin, mit dem Fachabschluss in Behindertenarbeit

Telefon: **0650/4960704** E mail: [gspstubai8@gmail.com](mailto:gspstubai8@gmail.com)



## Demenz – Beratung mit Mag. Alexandra Gassner im Sozial- und Gesundheitssprengel



Die Demenzsprechstunde bietet die Möglichkeit, persönliche Fragen zum Themenbereich Demenz nachzugehen und Handlungsstrategien zu entwickeln. Unsicherheiten und Sorgen können angesprochen werden und gezielt kann nach Entlastungsmöglichkeiten gesucht werden.

Wer von Demenz betroffen ist – als Selbstbetroffener oder als pflegender Angehöriger – steht täglich vielen Anforderungen gegenüber und braucht Entlastung.

Ein Gespräch in der Demenzsprechstunde kann ein Teil dieser Entlastung sein.

**Termine müssen unter der Telefonnummer 05225-63836 vereinbart werden.**